

## Protocole de détoxification cellulaire post injection thérapie génique :

Il est important de lire tout le document avant de vous lancer dans le protocole.

Cette fiche de conseils ne peut se substituer à l'avis de votre médecin. L'objectif est de donner à votre corps les matériaux nécessaires pour capter et éliminer les produits toxiques se trouvant dans la thérapie génique.

3 semaines de prise + 1 semaine de pause à renouveler si des symptômes sont encore présents (fatigue excessive, sommeil perturbé, phénomène de magnéto-infection). Prendre chaque produit le matin à jeun, excepté la mélatonine qui sera prise le soir en cas de problème de sommeil. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'aux enfants de moins de 12 ans.

### COMPRENDRE LA DIFFÉRENCE ENTRE DÉTOXINATION ET ÉLIMINATION ?

La détoxination de nos cellules et de notre milieu intérieur est importante. Il est cependant important de se souvenir que celle-ci n'a de sens que s'il y a ensuite une élimination dans le milieu extérieur. La détoxination est une remise en circulation des toxines, à partir du milieu intérieur où elles sont enfermées, vers la lymphe et le sang. Et l'élimination quant à elle est l'expulsion vers le milieu extérieur par les émonctoires (peau, poumons, intestins, reins). Tant que l'élimination n'est pas faite, les toxines restent dans le milieu intérieur, nous agressent et provoquent des symptômes désagréables de détoxination.

Il est important de ne pas se lancer dans une détoxination plus radicale que ce que nos émonctoires ne peuvent supporter. En effet, si nous remettons en circulation une quantité de toxines bien supérieure à notre capacité émonctorielle, nous nous réintoxiquons.

Les personnes qui ont un système nerveux affaibli et/ou des intestins irrités auront des difficultés à évacuer les toxines rapidement et devraient privilégier des détoxinations douces, **il est indispensable de vous faire accompagner.**

Produits	Posologie	Prix	Durée	Lien d'achat
----------	-----------	------	-------	--------------

**Laboratoire LPEV** Code praticien : 1543131

3 x Phycocyanine	20 ml par jour le soir	73,50 €	1 mois	<a href="#">Phycocyanine</a>
------------------	------------------------	---------	--------	------------------------------

**HOLONAGE** - 10% avec le code : EVN-OFFRE10

1 x Cure d'oméga 3	1 c. à soupe le midi avant le repas	55 €	3 mois	<a href="#">Cure 9</a>
--------------------	-------------------------------------	------	--------	------------------------

*Nigelle, argan, carthame, bourrache, pépins de courge.*

**COPMED** Code praticien : B77204

1 x DÉTOXINAT®	2 gélules 2 fois par jour pendant le repas	45,00 €	1 mois	<a href="#">Détoxinat</a>
----------------	--	---------	--------	---------------------------

*Chardon Marie, N-acétyl-cystéine, acide alpha-lipoïque, Zinc, extrait de brocoli et de pissenlit, SuperOxyde Dismutase.*

*Contient du brocoli : il est conseillé aux personnes ayant une hypothyroïdie ou un traitement de la thyroïde de consulter un médecin.*

1 x Mélatonine Spray	5 pulvérisations 30 min avant le coucher	16 €	1 mois	<a href="#">Mélatonine liquide</a>
----------------------	--	------	--------	------------------------------------

Les conseils contenus dans cette feuille sont strictement personnels et individualisés et ne constituent pas une ordonnance médicale et ne peuvent en aucun cas remplacer la visite chez votre médecin ni se substituer au traitement médical prescrit. Ne jamais interrompre un traitement sans l'accord de votre médecin traitant, lui seul est habilité à modifier son ordonnance.

MICHAEL PANNEAU

NATUROPATHE  
IRIDOLOGUE

PROCOLE DE DETOXIFICATION  
Michaël Panneau – Naturopathe – 06.99.98.74.23  
<https://www.michaelpanneau-naturopathe.com/>

*Déconseillé aux enfants, femmes enceintes ou allaitantes et en cas de traitement anti-hypertenseur.*

1 x **Vitamine D3 Spray**                      4 spray le soir                      19 €                      1 mois [VITAMINE D3 2000 UI](#)

*Flacon spray de 20ml (soit 130 pulvérisations)*

## **BIOVIE**

Cure d'argile verte 21 jours                      1 c. à café dans un verre d'eau le matin                      9,90 €                      3 sem. [Argile montmorillonite](#)

*Ce sont des laboratoires ou revendeurs avec qui je travaille et en qui j'ai confiance pour la qualité de leurs produits.*

*Pour preuve d'engagement, je vous ai joint mes codes praticien à entrer à la création de votre compte. Michaël*

### **Journée type :**

*Au réveil*

- *Prendre 1 c. à café d'argile verte dans un verre d'eau préparé la veille au soir*

*Midi*

- *Prendre 1 c. à soupe le midi avant le repas des oméga 3*
- *Prendre 2 gélules de détoxinat pendant le repas du midi*

*17h*

- *Prendre 20 ml de phycocyanine*

*Soir*

- *Prendre 4 sprays de Vitamine D3*
- *Prendre 2 gélules de détoxinat pendant le repas du soir*

*Au coucher*

- *Prendre 5 pulvérisations 30 min avant le coucher de mélatonine*

## Informations détaillées :

### UNINUTRIS® PHYCOCYANINE

Glycérine ; extrait de spiruline *Spirulina platensis* (plante entière) ; arôme naturel de citron vert

VALEURS MOYENNES	POUR 10 ML	POUR 20 ML
Extrait de spiruline	3,6 g	7,2 g
<i>Phycocyanine</i>	10 mg	<b>20 mg</b>

### OMEGA 3

La Cure C9 restaure votre équilibre en Oméga-3.

La cure est composée de trois bouteilles d'HOLONAGE A.

HOLONAGE A est le mélange du système digestif et du système immunitaire.

Avec une production et une desquamation quotidienne d'environ 17 milliards de cellules, la muqueuse intestinale est totalement renouvelée en moyenne tous les 3 jours. HOLONAGE A va réguler cette prolifération, nettoyer l'intestin, stimuler le transit et ainsi améliorer la qualité de la muqueuse intestinale.

La cure C9 conduit à un environnement équilibré en Oméga-3 pour votre intestin qui induit un bon équilibre bactérien.

HOLONAGE A cumule les qualités de :

L'huile de nigelle réputée pour ses propriétés dans le domaine de l'immunité et de l'inflammation,

L'huile d'argan qui contient une grande diversité de molécules antioxydantes,

L'huile de carthame recommandée pour la muqueuse intestinale,

L'huile de bourrache pour ses propriétés sudorifiques et dépuratives,

L'huile de pépins de courge dont les propriétés apaisantes et cicatrisantes sont reconnues.

*N'ouvrez qu'un flacon à la fois. Une fois entamé, il doit être conservé au réfrigérateur.*

*Prenez une cuillère à soupe le matin, de préférence à jeun, après un verre d'eau. Sinon, avant le déjeuner ou avant le dîner.*

*Si vous consommez HOLONAGE pour la première fois, nous vous conseillons de démarrer par une cuillère à café les 15 premiers jours... vous installez une routine et allez très facilement passer ensuite à la cuillère à soupe !*

*Gardez l'huile en bouche au moins trois minutes. La salive a des pouvoirs extraordinaires : elle prépare l'huile pour une assimilation optimale. La biodisponibilité des Oméga-3 n'en sera que renforcée. Elle informe le cerveau et prépare la digestion à venir.*

### Détoxinat® (Formule Sans Chlorella)

Fibres d'acacia Fibregum™ - 370 mg

Acide R-alpha-lipoïque - 200 mg

N-acétyl-cystéine (NAC) - 200 mg

Extrait de brocoli - BroccoRaphanin® - 200 mg titré en glucoraphanine - 18 mg

Taurine - 120 mg

**Extrait de chardon-Marie - 120 mg titré en silymarine - 96 mg**

**Extrait de pissenlit - 80 mg**

Malate de Magnésium - 56.2 mg (15 % AR\*)

L-méthionine - 40 mg

**Citrate de Zinc - 10 mg (100 % AR\*)**

Extrait de melon - SOD B Primo-antioxydant® - 20 mg **titré en SuperOxyde Dismutase (SOD) - 100 UI\*\***

### **Mélatonine Liquide 1,9 mg**

Extraits de plantes 98.4 % (hydrolat de fleur d'oranger, feuilles de mélisse), vitamines B1 et B6, mélatonine, épaississant : gomme xanthane, conservateur : sorbate de potassium, arôme naturel, édulcorant d'origine naturelle : glycosides de stéviol (extrait de stévia).

Informations nutritionnelles moyennes pour 5 pulvérisations (0,5ml)

#### **Mélatonine 1,9 mg**

Extraits de plantes 492 mg

dont fleur d'oranger 482 mg

dont mélisse 10 mg

Vitamine B1 1,1 mg (100% des AR\*)

Vitamine B6 1,4 mg (100% des AR\*)

### **VITAMINE D3 2000 UI**

Huile de tournesol oléique désodorisée (Helianthus annuus), vitamine D3 100% d'origine naturelle extraite de lanoline, antioxydant : extrait riche en tocopherol.

Informations nutritionnelles moyennes par pulvérisation (0.15 ml)

Vitamine D3 d'origine naturelle 50 mcg (1000 % AR\*/ 2000 UI\*\*)

### **Cure d'argile verte**

Préparation de l'Argile 100% naturelle, garantie séchée au soleil

#### **Usage Interne :**

1. Verser en pluie une **cuillère à café d'argile** en **poudre surfine** dans un verre d'eau de source.
2. Utiliser une **cuillère en bois** et un verre assez épais.
3. Ne pas brasser.
4. Préparer le verre le soir et prendre l'argile le matin au réveil une fois la bouche nettoyée.

*Boire beaucoup d'eau pendant la cure. Evacuer chaque jour les matières fécales chargées de toxines.*

*Pas d'eau du robinet mais de l'eau de source, à défaut eau minérale.*

*Pas de contact avec du MÉTAL : utiliser des récipients inertes (verre, cuillère ou spatule en bois, porcelaine, poterie, ...)*

**Contre-indications :**

- *Pas de prise d'argile concomitante avec des médicaments (espacer les prises de 2 heures minimum)*
- *Pas de prise d'argile avec de l'huile de paraffine*
- *Femmes enceintes et allaitantes*
- *Victimes d'occlusions intestinales*
- *Hypertension sévère*
- *Constipation chronique*

**Propriétés de l'argile :**

- ✓ Antiseptique -bactéricide
- ✓ Cicatrisante
- ✓ Anti-inflammatoire
- ✓ Reminéralisante
- ✓ Détoxifiante –drainante
- ✓ Décontractante et sédative
- ✓ Hémostatique
- ✓ Protection dermatologique
- ✓ Vermifuge
- ✓ Désodorisante
- ✓ Reconstituante des globules du sang (hématies)
- ✓ Renforcement des défenses de l'organisme
- ✓ Amélioration du métabolisme digestif et de l'état général

## Pourquoi ces produits :

La **Phycocyanine** est le joyau de la spiruline. À la fois pigment bleu naturel et protéine de qualité, *c'est le plus puissant des anti-oxydants et anti-radicalaire* et l'un des plus doux connus à ce jour ! Elle est précisément l'armure de la spiruline, avec une action de *protection de l'ADN* et de *stimulation de la production des cellules souches, stimule les Natural Killer Cells (NKC)* ce qui *renforce les défenses immunitaires*. La phycocyanine *favorise la détoxification du foie* et *réduit l'hépatotoxicité des produits chimiques*, aide les reins et *prévient l'empoisonnement aux métaux lourds*.

Le **N-acétyl-cystéine** est un précurseur de la fabrication de **Glutathion endogène** (l'antioxydant le plus puissant fabriqué par notre organisme). Après l'injection nos réserves chutent drastiquement, l'apport de N-acétyl-cystéine est plus que pertinent pour *aider notre organisme à lutter contre les éléments toxiques* qui se trouve dans notre corps.

**L'acide alpha-lipoïque (AAL)** est un acide soufré présent dans toutes les cellules du corps. Il joue un rôle clé dans la production de l'énergie dont l'organisme a besoin pour bien fonctionner. Le corps produit naturellement de l'AAL, en infimes quantités. L'acide alpha-lipoïque existe sous deux formes. La forme R est produite naturellement par l'organisme, tandis que la S est obtenue artificiellement et serait moins active.

Doté d'un important pouvoir antioxydant, l'AAL a l'avantage d'être soluble dans l'eau (hydrosoluble) et dans les graisses (liposoluble), ce qui lui permet de *neutraliser plusieurs types de radicaux libres*, puisqu'il peut agir dans ces deux milieux. C'est pour cette raison qu'il est parfois qualifié *d'antioxydant universel*. L'AAL a aussi la propriété de *recycler partiellement d'autres antioxydants, notamment la vitamine E, la vitamine C et le glutathion*, ce qui augmente ainsi leur durée de vie et leur efficacité. Il a aussi la capacité de *piéger les métaux toxiques, comme l'arsenic, le cadmium et le mercure*.

La **Vitamine C** participe à des centaines de processus dans l'organisme. Une de ces principales fonctions est d'aider le corps à fabriquer le collagène, une protéine essentielle à la formation du tissu conjonctif de la peau, des ligaments et des os. Elle *contribue aussi au maintien de la fonction immunitaire*, elle active la cicatrisation des plaies, *participe à la formation des globules rouges* et *augmente l'absorption du fer contenu dans les végétaux*. Un des autres rôles importants de la vitamine C est son *effet antioxydant qui protège les cellules contre les dommages infligés par les radicaux libres*.

Le **Zinc** joue un rôle important dans la *croissance*, la *réponse immunitaire*, les *fonctions neurologiques et reproductives*. Il est nécessaire à plus d'une centaine de processus enzymatiques vitaux dans l'organisme (des experts les estiment à 300). Il participe à la *synthèse de l'ADN, de l'ARN et des protéines*, aux *processus immunitaires et de guérison des blessures*, à la *reproduction et à la croissance*. Il joue un rôle dans la *modulation de l'humeur* et dans l'apprentissage, ainsi que dans la vision, le goût et l'odorat. Il intervient dans le processus de la *coagulation sanguine*, dans les fonctions de *l'hormone thyroïdienne*, ainsi que dans le métabolisme de l'insuline.

La **Vitamine D** ou calciférol, est une vitamine liposoluble jouant de nombreux rôles dans l'organisme. Elle est surtout reconnue pour ses bénéfices sur la *santé osseuse et sur le système immunitaire*. Sa synthèse est directement liée à l'exposition aux rayons du soleil, si bien que certaines périodes de l'année peu ensoleillées sont propices aux carences en cette vitamine. Ils sont tous deux des cofacteurs de l'immunité, le système immunitaire en aura besoin plus que jamais après une injection.

Le *Chardon Marie* est une plante herbacée bisannuelle, les Grecs de l'antiquité utilisaient déjà le Chardon Marie pour traiter les **troubles hépatiques et biliaires**. Au Moyen Âge, la plante était utilisée pour chasser la « mélancolie » ou « bile noire » qui était associée à diverses maladies d'origine hépatique.

- ✓ Hépatites (virales, médicamenteuses, toxiques,...)
- ✓ Stéatose, stéatohépatite métabolique (non-alcoolique) (SHNA), stéatohépatite alcoolique
- ✓ Cholestase gravidique en accompagnement des traitements spécifiques,
- ✓ Cholestase sous traitements hormonaux (THS, pilule)

La *Mélatonine* est une hormone produite par la glande pinéale (également appelée épiphyse). La sécrétion de mélatonine est inhibée en présence de lumière et stimulée lorsqu'il fait sombre. Le maximum de production est atteint de 2 h à 5 h du matin, d'où les noms d'hormone du sommeil ou d'hormone de l'obscurité. En sécrétant de la mélatonine, la glande pinéale « dit » au cerveau qu'il fait sombre et que c'est le bon moment pour dormir. **Les phénomènes magnéto-électriques inhibent en partie la production de mélatonine**. On sait maintenant que la mélatonine joue un **rôle crucial dans le nettoyage du liquide céphalorachidien et des neurones**.

## **Pour aller plus loin dans votre démarche :**

### **Hygiénisme :**

Avoir un bon sommeil, une bonne gestion du stress, une activité physique adaptée et régulière, une alimentation équilibrée exempte de produit chimique et non raffiné/transformé pour préserver sa flore intestinale sont autant de sources d'une solide immunité. S'exposer au soleil sans excès de façon adapté et dès que possible profitez de la nature, parc, plage, mer, montagne, forêt...

### **Gestion du stress et des émotions :**

Pratiquer des exercices respiratoires type cohérence cardiaque ou diaphragmatique.

La sophrologie, l'EFT, les exercices de relaxation et les massages aideront pour le stress et les émotions.

S'accorder du temps pour soi au moins une fois par jour pour effectuer une activité qui vous fait plaisir ou vous rende heureux.

Ecouter de la musique en 432 Hz.

### **Le sommeil :**

Mettre en place un rituel du coucher.

Se coucher avant minuit, les heures de récupération compte double.

Etirements et respiration, coupez TV et Téléphone (info anxiogène).

### **Activité physique :**

Augmentation de l'activité physique pour favoriser la détoxification du sang. Favoriser les exercices allant jusqu'à l'essoufflement et la sudation. En fonction de vos capacités bien entendu.

### **Alimentation :**

Alimentation hypotoxique et biologique, éliminer toutes les sources des perturbateurs endocriniens.

Intégrer les légumes lactofermentés en petite quantité (magasin bio).

Des herbes aromatiques (ail, persil, oseille, cresson, cerfeuil, thym, romarin), épices (carvi, cumin, curcuma, gingembre) et algues.

Aliments riches en Zinc - [Lien ici](#)

- ✓ Graines de courges, Sésame, Lin, Pignons de pin, Noix de cajou, Tournesol, Lentilles corail, Lentilles vertes, Haricots blancs, Pois chiches, Riz sauvage, Quinoa...

Aliments riches en Vitamine C - [Lien ici](#)

- ✓ Goyave, Cassis, Kiwi, Fruits rouges (framboises, fraises, groseilles, cassis), Papaye, Fraise, Citron, Orange, Groseille, Poivron vert, jaune ou rouge cru, Tomate séchée, Brocoli, Oignon, Chou rouge cru, Chou-rave cru, Cresson cru, Oseille crue, Persil frais, Herbes aromatiques fraîches, Algues Laitue de mer, Algues Nori, Algues Haricot de mer...

Aliments riches en quercétine - [Lien ici](#)

- ✓ Câpres, poivron jaune, sarrasin, oignon, myrtille....

Aliments riches en Tryptophane, précurseur de la sérotonine (humeur), qui a son tour est précurseur de la mélatonine - [Lien ici](#)

- ✓ Arachide, noix de cajou, poulet, œuf, amande...

Favorisez les oméga3 (huile de première pression à froid)

Aliments riches en PRébiotiques : Ail, Asperge, Oignon, Poireau, Orge, Avoine, Agrumes, Kiwi, Graines de lin, Graines de chia.

Aliments riches en PRObiotiques : Légumes lactofermentés, Choucroute, Cornichons, Miso, le Kéfir, les Champignons.

## Hydrologie :

Lavage du nez 1 fois/j avec de l'eau salée ou du plasma marin à l'isotonie, en spray ou Lota Jala Neti.

## Aromatologie :

Huile essentielle de *Ravintsara* : 5 j /7

- ✓ 2 gouttes sur les poignets le matin
- ✓ 1 goutte sur le plexus solaire le matin

Préparez un mélange *Ravintsara*, eau, alcool neutre pour vos mains

- ✓ Quelques gouttes suffiront pour vous désinfecter les mains à la place du gel hydroalcoolique qui est bien trop agressif sur la flore cutanée

Si vous portez un masque toute la journée

- ✓ Retirez-le plusieurs fois par jour lorsque cela vous est possible
- ✓ Déposez une goutte d'huile essentielle *Pin sylvestre*, *Eucalyptus radiata* (*idéal pour les enfants*), *Ravintsara*, *Menthe citronnée*, *Hysopé couchée*. (Attention vérifiez les contre-indications et toujours tester vos réactions aux huiles essentielles dans le creux du coude)

## Respiration cellulaire :

- ✓ Si vous avez la chance d'avoir un centre *BOL D'AIR JACQUIER* près de chez vous, c'est peut-être le moment de prendre rendez-vous pour en découvrir les bienfaits

PS : Vous voulez en savoir plus : [Post Immunité](#)

## Le Bilan de Vitalité en Naturopathie



1. *Le bilan morphologique*
2. *Le bilan iridologique*
3. *L'anamnèse*
4. *Le bilan alimentaire*

Le naturopathe met en lien les informations de chaque bilan afin de construire un programme d'Hygiène Vitale personnalisé.

### En savoir plus ?



Prendre rendez-vous pour un bilan de vitalité ! ☀️

*Les conseils contenus dans cet article doivent être strictement personnels et individualisés par un professionnel et ne constituent pas une ordonnance médicale et ne peuvent en aucun cas remplacer la visite chez votre médecin ni se substituer au traitement médical prescrit. Ne jamais interrompre un traitement sans l'accord de votre médecin traitant, lui seul est habilité à modifier son ordonnance.*